



Informazioni sul Corso di Escursionismo (E2) 2024



In occasione del 50° anniversario di fondazione della Sezione CAI di Concorezzo, viene organizzato un Corso Avanzato (E2) di escursionismo; il corso ha la finalità di educare alla conoscenza, al rispetto, alla tutela e alla frequentazione consapevole e in sicurezza della montagna. Organizzato e condotto da Titolati CAI, ha l'obiettivo di trasmettere le nozioni culturali, tecniche e pratiche per saper organizzare in autonomia e con competenza escursioni in ambiente su percorsi di difficoltà EE (Escursionisti Esperti).

Requisiti

Possono presentare domanda d'ammissione le persone in possesso dei seguenti requisiti generali:

1. avere compiuto 18 anni all'atto dell'iscrizione
2. essere in regola con il tesseramento CAI dell'anno di effettuazione del corso
3. essere di sana e robusta costituzione, comprovata da certificato medico
4. possedere un buon allenamento alla camminata ed allo sforzo fisico; è facoltà del Direttore del corso escludere gli aspiranti corsisti che, a suo insindacabile giudizio, non siano idonei a partecipare al corso. Tale facoltà può essere esercitata anche nei confronti dei corsisti che non siano ritenuti idonei a proseguire il corso iniziato

Iscrizione

Le persone interessate dovranno presentarsi, entro e non oltre Venerdì 8 Marzo, presso la sede in via Libertà 42 per compilare la domanda di iscrizione e un breve questionario; entro pochi giorni, gli interessati riceveranno conferma dell'eventuale accettazione. Al fine di potere attivare le coperture assicurative degli iscritti al corso, entro e non oltre Venerdì 22 Marzo, pena l'esclusione dal corso, o la persona dovrà:

1. consegnare copia del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica
2. essere in regola con il tesseramento CAI per l'anno in corso
3. essere in regola con le quote di iscrizione al corso

Attestato di partecipazione e frequenza

La frequenza dei corsi è obbligatoria per l'ottenimento dell'attestato di partecipazione sottoscritto dal Direttore del Corso e dal Presidente della Sezione.

Logistica, costi e calendario

Il corso si articolerà in lezioni serali teoriche, che si terranno di Giovedì sera presso la sede del CAI di Concorezzo in Via Libertà 42 e in lezioni pratiche, che si terranno di Domenica in località definite durante lo svolgimento del corso. Le uscite saranno effettuate con mezzi propri, cercando di compattare le auto; è previsto un rimborso chilometrico per chi mette a disposizione il mezzo di trasporto.

Il costo di partecipazione è di € 150,00 e comprende i costi di trasporto per tutte le uscite pratiche, le spese organizzative, l'assicurazione e il materiale didattico; resta esclusa la mezza pensione relativa al week-end in rifugio.

Giovedì 21 Marzo	Presentazione corso e accompagnatori - Storia e struttura del CAI - L'escursionismo
Domenica 24 Marzo	<i>Escursione in ambiente</i>
Mercoledì 3 Aprile	Equipaggiamento e materiali - Sentieri e rifugi - Progressione in montagna - Preparazione fisica
Giovedì 11 Aprile	Carta topografica, bussola, altimetro e GPS
Domenica 21 Aprile	<i>Escursione in ambiente</i>
Giovedì 2 Maggio	Cartografia e orientamento
Domenica 5 Maggio	<i>Escursione in ambiente</i>
Giovedì 9 Maggio	Flora, fauna e ambiente alpino - Alimentazione - Primo soccorso
Domenica 19 Maggio	<i>Escursione in ambiente</i>
Giovedì 23 Maggio	Meteorologia
Domenica 2 Giugno	<i>Escursione in ambiente</i>
Giovedì 6 Giugno	Organizzazione escursione - Pericoli e gestione del rischio - Geologia - Cultura alpina
Giovedì 13 Giugno	Soccorso Alpino (struttura, modalità di chiamata ed elisoccorso)
Sabato 15 Giugno Domenica 16 Giugno	<i>Escursione di 2 giorni con pernottamento in rifugio</i>